

Contact Improvisation Workshop „Zero to Flying“ mit Scott Wells 15./16. Juni 2024 in Stuttgart

Mit Körperarbeit und längeren Erkundungsphasen tauchen wir ein in die Erforschung der Contact Improvisation (CI). Ein Großteil von CI besteht darin, sich selbst nicht im Weg zu stehen.

„Spannung maskiert Empfindung“ (S.Paxton). Mit somatischer Arbeit wird die Tiefe der Verbindung zu uns selbst und unseren Partner*innen gefördert.

Wir machen einige meiner liebsten CI Übungen, was mich aktuell interessiert und was ich über Jahrzehnte entwickelt habe von „Zero“ bis hin zum „Fliegen“.

Fallen, Fangen, Landen, flüssige Akrobatik und geschickte Manöver werden erforscht und erweitern unsere Fertigkeiten. Es wird eine geführte Reise, aber deine eigene!

Übungen zur Sicherheit stärken unser Vertrauen und durch Wiederholung werden die Bewegungen in unserem Bewegungsbewusstsein verankert. So werden aus Tricks Fertigkeiten und Lifts können mühelos in unseren Tanzfluss integriert werden.

Spielerisch und konzentriert, tief und leicht, praktisch und extravagant.

Scott Wells praktiziert seit 40 Jahren Contact Improvisation, unterrichtet seit über 30 Jahren und leitet eine preisgekrönte Tanzkompanie in San Francisco. Er choreografierte für Skateboarder, für Boxer und das Stück West Side Story. Während der letzten 25 Jahren tourte Scott als Dozent und Performer durch Europa. Er unterrichtete bei Festivals in Moskau, Barcelona, Budapest, Berlin, Wien, Zagreb, Bukarest und Ankara, um nur einige zu nennen. Er hat einen Master of Fine Arts in Tanz und ist langjähriger Praktiker der Alexander-Technik und von BMC (Body-Mind-Centering).

Seine aktuelle Leidenschaften sind Eyebody-Praxis, CI in Verbindung zu den Organen und von den Sinnen ausgehend.



(Fotos: Scott Wells)

Level: Für alle mit solider Basis in Contact Improvisation, bei Unsicherheit gerne nachfragen!

Ort: Tanzstelle, Balinger Str. 15, 70567 Stuttgart-Möhringen

Zeiten: Samstag 15. Juni und Sonntag 16. Juni jeweils von 10 Uhr bis 17 Uhr (mit Pause)

Kosten: Frühbucher bis 25.5. 160 Euro danach 190 Euro

Das sind Sockelbeträge – wenn es dir möglich ist mehr zu bezahlen, sind wir dankbar, denn dann können wir Menschen mit wenig Einkommen Ermäßigung geben.

Unser Wunsch ist, dass niemand aus finanziellen Gründen ausgeschlossen sein soll!

Anmeldung: Margarethe Wäckerle, e-mail: josy_w@web.de